

## **В каком возрасте ребенку лучше определиться с будущим призванием?**

В каком возрасте ребенку лучше определиться с будущим призванием?

Определение будущего призвания – это непростой вопрос, волнующий многих родителей.

Желание помочь своему чаду выбрать правильный путь, обеспечить ему счастливое и успешное будущее – естественно и понятно. Однако давление на ребенка с целью заставить его определиться с профессией в раннем возрасте может привести к совершенно противоположному результату. Не существует волшебной формулы или определенного возраста, когда «вдруг всё станет ясно».

Выбор профессии – это процесс, растянутый во времени, требующий самопознания, изучения мира и, что немаловажно, поддержки близких.

Этот путь начинается задолго до окончания школы. Исследования показывают, что зачатки интересов и склонностей начинают проявляться уже в раннем возрасте, примерно с 5-7 лет. В этот период дети активно познают мир, пробуют себя в разных видах деятельности: рисуют, лепят, строят, играют в ролевые игры, проявляют интерес к технике, природе, общению с людьми.

В возрасте 7-12 лет интересы ребенка становятся более осознанными и конкретными. Он

начинает понимать, что ему нравится, а что – нет. В этот период важно стимулировать его развитие в направлении, которое его увлекает. Это могут быть кружки, секции, дополнительные занятия, помощь родителям в домашних делах, участие в общественной жизни. Главное – предоставить ребенку возможность для самореализации и получения нового опыта. Родительская поддержка в этот период заключается не только в финансовой помощи, но и в эмоциональном одобрении, в понимании и уважении к интересам ребенка.

Подростковый период (13-17 лет) – это время активного поиска своего места в мире.

Ребенок начинает более серьезно задумываться о будущем, о выборе профессии. В этот период важно помочь ему ориентироваться в мире профессий, рассказать о разных специальностях, их преимуществах и недостатках. Посещение профориентационных мероприятий, беседы с представителями разных профессий, прохождение профессиональных тестов – все это может помочь ребенку сделать более осознанный выбор. Однако не стоит навязывать свой взгляд на «идеальную» профессию. Цель – помочь ребенку самостоятельно прийти к решению, которое будет соответствовать его интересам, способностям и ценностям.

– Важно внимательно наблюдать за ребенком, поддерживать его инициативу, предоставлять ему возможности для экспериментирования и самовыражения. Не стоит навязывать свои представления о престижных профессиях или ожидания, связанные с «хорошей зарплатой».

Ключ к успеху – помочь ребенку понять себя, свои сильные и слабые стороны, свои истинные интересы, советует психолог, директор Центральной психолого-медико-педагогической комиссии Оренбургской области Анастасия Никитина. – Помощь родителей в выборе профессии – это не диктат, а поддержка и наставничество. Предоставляя ребенку возможности для самопознания, развития своих талантов и интересов, вы помогаете ему сделать осознанный выбор своего будущего пути. Не

навязывайте свое мнение, слушайте своего ребенка, поддерживайте его и помогайте ему найти свой путь к успеху. Помните, что главное – не найти идеальную профессию сразу, а научиться самостоятельно принимать решения и адаптироваться к изменениям. А это навыки, которые пригодятся на всем жизненном пути.

Не стоит воспринимать выбор профессии как одноразовое событие. Современный мир динамичен, профессии меняются, появляются новые специальности. Поэтому важно воспитывать в ребенке гибкость, способность к адаптации и постоянному обучению и саморазвитию, учить работать в команде, критически мыслить.

Широкие возможности для самопознания, понимания своего предназначения, знакомства с миром профессий предоставляет проект «Билет в будущее». На его платформе родители могут пройти семейные тесты, узнать о тенденциях и перспективных отраслях на рынке труда, пройти курс «Родители в теме» и построить вместе с ребёнком его образовательный и карьерный путь.